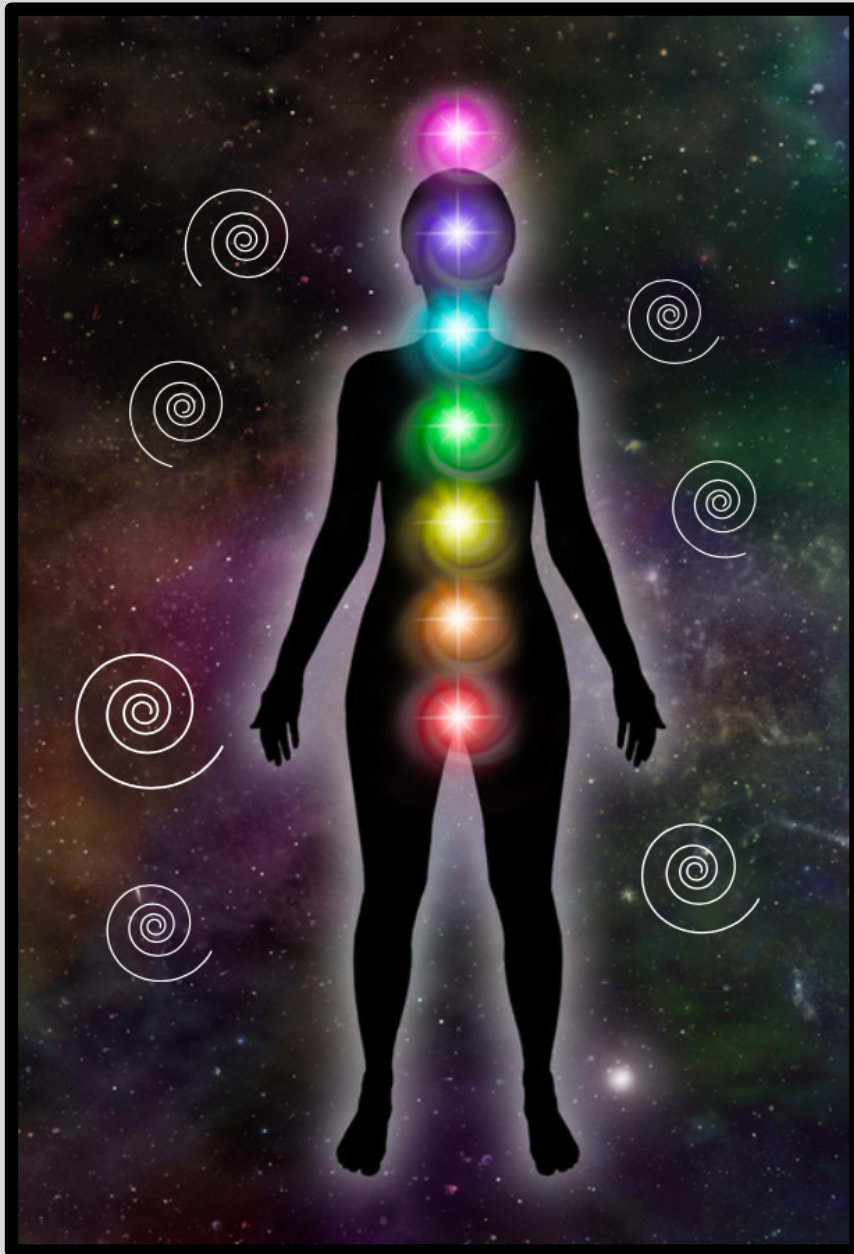




OMARM JE CHAOTISCHE DELEN VAN ENERGIE

Chakra Heling Techniek #3

Je bent een prachtige, verticale kolom van Licht. Deze kolom herbergt al je geheelde energie en lessen die je meeneemt naar het hemelse rijk wanneer je thuiskomt tussen levens in.



Van ieder mens' Lichtkolom worden fractals van energie afgeraffeld. Het worden gefractioneerde fractals of stukjes energie die als een orkaan tegen de klok in draaien. Ze zijn van verschillende groottes, creëren chaos en worden steeds groter.



HELING OEFENING

Chakra Heling Techniek #3

Deze oefening zal je helpen je versterkte chaotische fractale energie terug te brengen in je lichtkolom en ze terug te brengen naar Vrede en Liefde.

voorbereiding

Sluit je ogen en concentreer je op je ademhaling. Adem rustig in door je neus en uit door je mond om bij je natuurlijke ademhalingsritme te komen. Voel dat je buik mee doet, zodat je een rustige, diepe ademhaling krijgt. Laat elke gedachte die opkomt voorbij drijven en concentreer je op je ademhaling. In door de neus..... en uit door je mond. Voel dat je steeds meer en dieper ontspant en laat alle spanning die er nog is bij elke uitademing los. Adem in..... adem uit en laat los.

intentie

Houd je ogen gesloten en rol ze omhoog alsof je van binnenuit door je schedel naar de hemel kijkt. Zeg (zachtjes in jezelf):

Zelfs als ik niet weet hoe ik, met gratie, genot en gemak, fractale energieën van mijn tijdlijnen terug kan brengen in mijn lichtkolom, wat ik wel weet is dat het nu zo is. Ik verwijder, verwijder, verwijder alles wat me blokkeert om dit nu te doen en ik download, download, download en activeer in mij alles wat me ondersteunt om dit nu te doen (stel je voor/voel dat je dat doet). Zo is het, zo zal het zijn of nog veel beter. Dank je, dank je, dank je.

Ontspan je gesloten ogen en adem nog driemaal rustig in en uit.

bewegingen

1.

Plaats om te beginnen je handen op het midden van je borstkas, met de ene hand op de andere. Haal een paar keer diep adem en verbind je met je hartcentrum en zijn nulpuntenergie, Pure Liefde en Puur Licht.



2.

Beweeg vervolgens de handpalmen over de voorkant van het lichaam.



Open je armen breed en draai de handpalmen naar buiten. Streck je armen uit en begin alle chaotische breuken en hun energie rondom je verticale kolom van Licht te verzamelen.



3.

Breng je armen samen in een omhelzing van de fractals die al je Liefde omvat, al Gods Liefde, alle Liefde van de Bron en breng ze in je verticale, geheelde kolom van Licht.



4.

Wikkel je armen om jezelf heen in een omhelzing met de handpalmen aan weerszijden van je borst. Houd de fractale energie vast in een omhelzing met het Licht van de Bron. Stel de fractale energie gerust dat het goed komt en dat het tijd is om terug te keren naar Liefde.



5.

Neem vervolgens je wijsvinger van elke hand en kruis je handen door elke wijsvinger in de tegenovergestelde oksel te plaatsen.

Dit is de plek waar je jezelf het dichtst bij God/Bron brengt. Het is het meest kwetsbare deel van de menselijke vorm waar de energie van de Bron zich bevindt.



6.

Haal een paar keer adem terwijl je je vingers daar vasthoudt en ontspan. Voel de Liefde en het Licht. Weet dat duizenden toekomstige levens niet hoeven te gebeuren omdat je de chaos hebt genezen en teruggegeven hebt aan de Liefde.

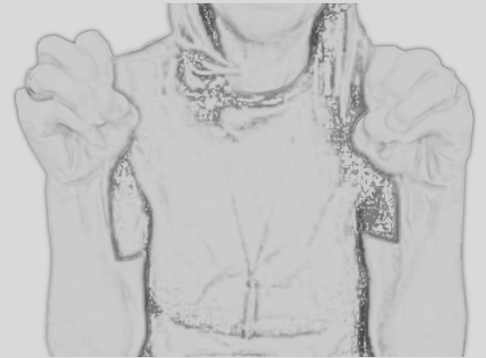


7.

Pak vervolgens je handpalmen en wrijf ze tegen elkaar.



Sluit dan je vingers en veeg ze naar voren voor je uit en laat alle oude energie los.



Dit is een krachtige liefdevolle oefening die je kunt doen wanneer je vergeten bent dat je Liefde en Licht bent. Geniet er van!



KORTE VERSIE

van de meditatie

Wanneer je merkt dat je je frequentie onderdompelt en in angst gaat, doe dan dit:

1. Onthoud dat je gehecht bent aan energie uit het verleden.
2. Vergeef jezelf.
3. Laat je gebrek aan vertrouwen los bij de Heilige Geest of je gidsen en leraren.
4. Breng de energie van angst in de verticale kolom van Licht, die je bent, door je handen op je hart te leggen. Adem diep in.
5. Open je armen wijd en verzamel al het Licht om je en breng het naar je toe door jezelf een dikke knuffel te geven. Ontspan in die omhelzing.

Deze meditatie is gechannelled door Antoinette Fiumos en met toestemming vertaald door Christiaan Baan.

© 2022 - Antoinette Fiumos