



CHAKRA HELING TECHNOLOGIE #1

om onvredevolle gedachten los te laten
om beperkende/onware overtuigingen los te laten/vergeven

BEGIN HIER: Stel je, voordat je met het onderstaande proces begint, een stevige, rode piramide voor in je **1^e/wortel chakra**, zoals op de afbeelding. Het zal een stevige basis creëren om het proces hieronder uit te voeren.

Stel je de **7^e/kruinchakra** voor als een paarse bol en omsluit de onvredevolle gedachte of beperkende overtuiging in de bol boven in je hoofd.

Laat de gedachtenenergie neerdalen in je **6^e/derde oog chakra**, die een indigo blauwe draaikolk is die met de klok mee draait. Dit versterkt de energie.

Laat de energie verder dalen, versterk haar en sluit haar op in de helderblauwe kubus van de **5^e/keelchakra**.

Stuur de gedachte in de blauwe kubus naar beneden naar de **4^e/hartchakra**, die een groene oneindigheidssymbool is. Plaats de kubus op het nulpunt, waar de 2 lussen elkaar in het midden ontmoeten. Hier wordt de gedachte gezuiverd en verdwijnt de kubusgedachte.

Laat de *gezuiverde* gedachtevorm verder afdalen naar de gele, 3-dimensionale rechthoek van de **3^e/zonnevlucht chakra**. Dit is de plaats waar we "wandelen en praten", dus sla de gezuiverde gedachte hier op en neem je voor hem met vastberadenheid los te laten.

Breng de nu *gezuiverde* en *ingesloten* energie naar de oranje **2^e/sacrale chakra** waar je hem los zult laten. Plaats het in je chakra met een beweging tegen de klok in. De welwillende kracht die God/het Universum is, zal het van daaruit voor je oplossen.

OPMERKING: de energie of gedacht wordt opgenomen in de 7^e, 5^e en 3^e chakra en getransformeerd in de 6^e, 4^e en 2^e chakra.



© 2021 Antoinette Fiumos.

Toestemming tot gebruik aan The Green Business Tree.

Vertaald vanuit het Engels door Christiaan Baan.

Alle rechten voorbehouden.

